**Почему появляются комплексы?**

**В определенном возрасте родители вдруг начинают замечать, что их дети страдают от комплексов. Откуда берутся детские комплексы.**

1. **Комплексы передаются по наследству** Обычно дети страдают от тех же самых проблем, что и их родители. Если родители страдают, к примеру, стеснительностью, то очень высока вероятность, что ребенок тоже будет застенчивым. Это происходит потому, что дети обычно копируют эмоциональные состояния взрослых. И если мама испытывает страх перед общением, или сталкиваясь с необходимостью сделать какой-то новый шаг, то ребенок с большой вероятностью быстро усвоит: "Новое - опасно! Общения можно и нужно бояться".

**2. Нельзя научить ребенка тому, что родители не умеют сами** Если несдержанные и импульсивные родители пытаются научить ребенка спокойствию и невозмутимости в стрессовых жизненных ситуациях, то очень высока вероятность того, что у них ничего не получится. Родительские попытки научить ребенка тому, чем не владеют сами (уверенности в себе, умению постоять за себя, коммуникабельности, способности решать конфликты), обычно обречены на провал.

**3. Если такая же проблема была у родителей в детстве** Попытки родителей поделиться собственным опытом решения аналогичной детской проблемы часто оканчиваются неудачей. Отчасти это происходит от того, что родители, во-первых, сами не научились справляться в детстве с этой проблемой, а во-вторых, от того, что в данный момент родители находятся в совершенно другой стадии развития, чем их дети. Например, отсутствие друзей - такая проблема, которую мало осознать. Нужно научиться менять свое поведение ради того, чтобы друзья появились. И никто не сможет за ребенка проделать этот путь, кроме него самого.

**4. Отсутствие сопереживания и поддержки** Осознание того, что родители тоже чего-то боятся, что тоже имеют какие-то страхи и комплексы, позволяют ребенку почувствовать поддержку и сопереживание. Если поддержка со стороны родителей отсутствует, детские комплексы имеют все шансы проследовать с ребенком во взрослую жизнь.

**5. Ошибки в родительском поведении** Родители всегда должны помнить о том, что их поведение может вызывать развитие тех или иных детских комплексов. У тревожных родителей обычно бывают пугливые дети. У критикующих - нерешительные, боящиеся новых начинаний. У гиперопекающих - безответственный и не умеющий себя контролировать ребенок. Если родители сосредоточены на том, чтобы у ребенка было все самое лучшее - ребенок эгоистичный, с резкими колебаниями настроения. Поэтому если у детей существуют те или иные сложности, в первую очередь родителям нужно обратить внимание на то, как они ведут себя с ребенком.